

# Packliste Bergtour



Deutscher Alpenverein  
Sektion Sigmaringen

wetterfeste Bekleidung  
Bergschuhe  
Mütze (gegen Kälte/Sonne)  
dünne Handschuhe  
Rucksack  
Wanderstöcke  
Trinkflasche oder Thermosflasche  
Proviant und Notproviant  
Taschenmesser  
Biwaksack (einer pro zwei Personen)  
Erste-Hilfe-Set (inkl. Rettungsdecke)  
Mobiltelefon (Notfallnr. 112)  
Sonnen-Brille/-Creme  
Lippenschutz  
Notizblock  
Bleistift  
Geld  
Ausweis  
Krankenkassenkarte  
Lampe  
Sitzunterlage  
Taschentücher  
Ggfls. GPS/Karte/Führer  
Ggfls. Wechselwäsche

## für Mehrtagestouren zusätzlich

Reservewäsche  
Streichhölzer/Feuerzeug  
Hüttenschlafsack  
Lampe + Ersatzbatterien  
Hüttenschuhe  
Waschzeug  
Handtuch  
Blasenpflaster  
Ohrstöpsel  
Ladegerät für Mobiltelefon und/oder Powerbank  
DAV-Ausweis

Die Packliste ist eine reine Empfehlung. Maßgeblich sind die Hinweise des Tourenleiters und der persönliche Bedarf. Die Ausrüstung muss vom Teilnehmer vor der Tour auf Vollständigkeit und Funktion geprüft werden. Das Mobiltelefon sollte vor der Tour vollständig aufgeladen und während der Tour in den Batteriesparmodus oder Flugmodus versetzt werden.